

la cucina italiana: storia

Il re Umberto I e la regina Margherita hanno invitato un famoso pizzaiolo che si chiama Raffaele Esposito per assaggiare la sua pizza e lui ha preparato una pizza di nome margherita in onore della regina.

La cucina italiana:
un po' di storia

1 Secondo voi, a quali famosi prodotti della cucina italiana sono legati questi due personaggi storici? Leggete i testi e completate gli spazi con le parole che trovate nelle foto.

Tutti i popoli che sono passati dall'Italia (francesi, spagnoli, arabi, austriaci ecc.) hanno lasciato le loro ricette* e i loro sapori. Anche per questo ogni regione ha i suoi piatti tipici e **la cucina italiana è così varia e famosa in tutto il mondo: la pizza e la pasta sono gli esempi migliori.** **buona e semplice**

LA STORIA DELLA PASTA

Secondo una leggenda*, **Marco Polo** (1) porta gli spaghetti dalla Cina, nel lontano 1292... In realtà, molti secoli prima, i Greci e gli Etruschi mangiano già un tipo di pasta: le **lagane** (2), una specie di lasagna, preparate ancora oggi nel Sud Italia.

Sono poi gli arabi nel 1100 a introdurre i primi "spaghetti" nella cucina siciliana. Da qui, grazie ai commerci marittimi* la pasta arriva piano piano in tutta Italia.



LA STORIA DELLA PIZZA

L'origine* di questo piatto è antichissima: già gli Etruschi infatti cucinano sulle pietre un tipo di focaccia (sottili fette di pane); è nel Settecento che, grazie all'aggiunta del pomodoro (dall'America) e di altri ingredienti*, nel Sud Italia la pizza diventa uno dei piatti preferiti dal popolo e non solo.



Ma quando la pizza diventa il "simbolo" del nostro Paese?

Nel 1889, quando **il re d'Italia Umberto I** e la **regina Margherita** (3) invitano a corte* Don Raffaele Esposito, famoso pizzaiolo di Napoli, per assaggiare la sua pizza. Esposito prepara una pizza tricolore come la bandiera italiana: il verde del basilico, il bianco della mozzarella e il rosso del pomodoro, che chiama appunto "Pizza **margherita**" (4)*, in onore della regina. Da allora, questo piatto conquista tutto il mondo.

Revision #1

Created 2026-02-23 17:14:17 UTC by EL MAHDI

Updated 2026-02-23 17:17:28 UTC by EL MAHDI