

I verbi riflessivi al presente indicativo



Italian Verb (Infinitive)	English Translation
Svegliarsi	To wake up (oneself)
Alzarsi	To get up
Lavarsi	To wash (oneself)
Pettinarsi	To comb one's hair
Asciugarsi	To dry (oneself)
Truccarsi	To put on makeup
Addormentarsi	To fall asleep
Prepararsi	To get ready
Fidarsi	To trust
Incontrarsi	To meet (each other)
Preoccuparsi	To worry
Avvicinarsi	To approach / Get closer
Allontanarsi	To move away / Distance oneself

Italian Verb (Infinitive)	English Translation
Fermarsi	To stop (oneself)
Accomodarsi	To sit down / Make oneself comfortable
Ricordarsi	To remember
Arrabbiarsi	To get angry
Annoiarsi	To get bored
Riposarsi	To rest
Rilassarsi	To relax
Sposarsi	To get married
Allenarsi	To train / To work out

Esempi

Italian Sentence	English Translation
Tu a che ore ti svegli?	At what time do you wake up?
Mi sveglio alle 8:00.	I wake up at 8:00.
Maria si sveglia sempre tardi.	Maria always wakes up late.
Ci incontriamo domani.	We are meeting tomorrow.
Mi fido di te.	I trust you.
Non mi ricordo.	I don't remember.
Paolo si arrabbia per niente.	Paolo gets angry over nothing.
Mi annoio quando resto a casa.	I get bored when I stay at home.
Mi alleno in palestra.	I work out at the gym.
Ho fiducia in te	I trust u

I verbi riflessivi al presente indicativo

Nascondersi= nascondere+si

Nascondersi

mi nascondo

ti nascondi

si nasconde

ci nascondiamo

vi nascondete

si nascondono

vedersi

(ci vediamo stasera)

Arrendersi

Dimettersi

godersi

Rivolgersi

sedersi

mi siedo

ti siedi

si siede

ci sediamo

vi sedete

si siedono

mi siedo qui

Nascondere

io nascondo i soldi nel cassetto

Nascondersi

io mi nascondo sotto il tavolo

il gatto si nasconde sotto il letto

io mi rivolgo la parola al signor Martini

Italian Verb (Infinitive)	English Translation
Nascondersi	To hide (oneself)
Vedersi	To see each other / To meet
Arrendersi	To give up / To surrender
Dimettersi	To resign / To step down
Godersi	To enjoy (oneself)
Rivolgersi	To address / To turn to (someone)
Sedersi	To sit down

Esempi

Italian Verb	Italian Example Sentence	English Translation
Vedersi	Ci vediamo stasera.	We'll see each other tonight. / We'll meet tonight.
Sedersi	Mi siedo qui.	I sit here. (I'll sit here.)
Nascondersi	Il gatto si nasconde sotto il letto.	The cat hides under the bed.
Rivolgersi	Io mi rivolgo al signor Martini.	I address Mr. Martini. / I turn to Mr. Martini.

I verbi riflessivi al presente indicativo

Vestirsi = Vestire + si

Mi vesto
ti vesti
si veste

ci vestiamo
vi vestite
si vestono

Divertirsi

Noi andiamo a una festa di matrimonio e ci divertiamo (un sacco=molto)

Pentirsi

Mi sono pentito/a di

Trasferirsi

mi trasferisco
ti trasferisci
si trasferisce

ci trasferiamo
vi trasferite
si trasferiscono

Sentirsi

Oggi, non mi sento bene

+ Mi vesto in modo sportivo

Anna si veste sempre in maniera elegante

Italian Verb (Infinitive)	English Translation
Vestirsi	To get dressed
Divertirsi	To have fun / To enjoy oneself
Pentirsi	To regret
Trasferirsi	To move (relocate)
Sentirsi	To feel (a certain way)

Esempi

Italian Verb	Italian Example Sentence	English Translation
Divertirsi	Noi andiamo a una festa di matrimonio e ci divertiamo un sacco.	We go to a wedding party and have a lot of fun.
Vestirsi	Mi vesto in modo sportivo.	I dress in a sporty way.
Vestirsi	Anna si veste sempre in maniera elegante.	Anna always dresses elegantly.
Sentirsi	Oggi, non mi sento bene.	Today, I don't feel well.

lavo i piatti

svegliarsi mi sveglio sempre alle 8

addormentarsi mi addormento sempre tardi

prepararsi mi preparo per l'esame

lavarsi mi lavo le mani, il viso, i denti

svestirsi vestirsi mi vesto in modo sportivo

spogliarsi

mettersi (una maglietta) mi metto una maglietta

pettinarsi mi pettino i capelli davanti allo specchio

truccarsi Anna si trucca per assistere a una festa di matrimonio

farsi la barba mi faccio la barba dal barbiere

sedersi mi siedo qui, voglio sedermi qui

alzarsi ogni domenica, mi alzo dal letto tardi

sdraiarsi mi sdraio sul divano e guardo la tv.

chiamarsi Mi chiamo Marco

rilassarsi vado a casa per rilassarmi un po'

=

riposarsi vado a casa per riposarmi per un'oretta.

incontrarsi (con) Dove ci incontriamo

divertirsi	mi diverto durante la festa di compleanno
annoiarsi	mi annoio quando resto tutto il giorno a casa
stancarsi	mi stanco quando lavoro molto
arrabbiarsi	mi arrabbio quando qualcuno mi capisce male
innamorarsi (di)	ho viaggiato a Venezia e mi sono innamorato/a di quella città
sposarsi	Maria e Paola si sposano quest'estate
abbronzarsi	mi piace abbronzarmi
laurearsi	vorrei laurearmi in un'università italiana.
avvicinarsi	Le vacanze si avvicinano
allontanarsi	non voglio allontanarmi dai miei genitori
abituarsi (a)	comincio ad abituarmi a vivere da solo/a
sbrigarsi	sbrigati =fai presto sbrigatevi = fate presto
fermarsi	l'autobus si ferma alla prossima fermata
ubriacarsi	Marco si ubriaca sempre= lui beve molto vino

10. COMPLETA LE FRASI CON IL PRESENTE DEI VERBI RIFLESSIVI

- 1) (LAVARSI) Ogni mattina io mi lavo con acqua e sapone.
- 2) (ALZARSI) Di solito voi a che ora vi alzate dal letto?
- 3) (VESTIRSI) Maria si veste sempre in modo molto strano.
- 4) (PETTINARSI) Mia sorella si pettina ogni volta che esce di casa.
- 5) (SENTIRSI) C'è qualcosa che non va, Paola? Non ti senti bene?
- 6) (RADERSI) Gli uomini si devono radere. / Devono radersi ... ogni mattina.
- 7) (SPOSARSI) Io e Giovanni ci sposiamo a dicembre.
- 8) (CONOSCERSI) Carla e Raul si conoscono da dieci anni.

11. COMPLETA IL TESTO CON IL PRESENTE DEI VERBI RIFLESSIVI

Io (chiamarsi) mi chiamo Matteo e mia moglie (chiamarsi) si chiama Anna. Abbiamo due figli e per mantenerli lavoriamo entrambi. Al mattino (svegliarsi) si sveglia prima lei, chiama i bambini poi, mentre prepara la colazione, io e i bambini (lavarci) ci laviamo e (vestirci) ci vestiamo. Mentre mia moglie (prepararsi) si prepara, io controllo se nello zaino dei bambini c'è tutto quello che serve, poi facciamo colazione insieme. Durante la giornata io e mia moglie (telefonarsi) ci telefoniamo spesso e (ritrovarsi) ritroviamo a casa per la cena. La sera mettiamo a letto i bambini e, dopo aver guardato la televisione, (addormentarsi) ci addormentiamo subito.

1. Completa con i verbi riflessivi.

1. Io mi addormento (addormentarsi) alle dieci di sera.
2. Tu ti fermi (fermarsi) al bar per fare colazione.
3. Lei si diverte (divertirsi) sempre alle feste.
4. Noi ci laureiamo (laurearsi) il prossimo anno.
5. Voi vi sentite (sentirsi) bene.
6. Loro si sposano (sposarsi) a Natale.
7. Io mi sveglio (svegliarsi) presto la mattina.
8. Tu ti arrabbi (arrabbiarsi) facilmente.
9. Lui si annoia (annoiarsi) quando piove.
10. Noi ci laviamo (lavarci) prima di uscire.
11. Voi vi alzate (alzarsi) tardi il fine-settimana.
12. Loro si chiamano (chiamarsi) Mario e Maria.
13. Tu ti senti (sentirsi) meglio oggi?
14. Siamo stanchi e ci addormentiamo (addormentarsi) presto.
15. Io mi metto (mettersi) un vestito nuovo.
1. Tu ti prepari (prepararsi) per uscire.

la laurea

mi sono laureato /a in economia

Ho conseguito la laurea in economia

2. Verbi riflessivi**PRESENTE**

- 1.** Osserva le immagini e completa le descrizioni con i verbi seguenti:

SI FA – SI PETTINA – CI TRUCCHIAMO – MI ALZO
VI ADDORMENTATE – TI LAVI – SI ADDORMENTA – SI LAVA



- 1.** Io tutte le mattine alle 8.



- 2.** Franca i denti alle 8.30 e tu? A che ora i denti?



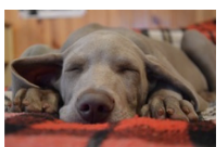
- 3.** Franca alle 7.50.



- 4.** Gianni la barba alle 8.45.



- 5.** Noi alle 10.15.



- 6.** Fido a mezzanotte. E voi? A che ora?

Osserva le immagini e completa le descrizioni con i verbi seguenti:

SI FA – SI PETTINA – CI TRUCCHIAMO – MI ALZO

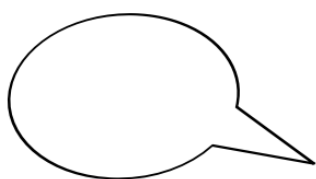
VI ADDORMENTATE – TI LAVI – SI ADDORMENTA – SI LAVA

1. Io **mi alzo** tutte le mattine alle 8.
2. Franca **si lava** i denti alle 8.30 e tu? A che ora **ti lavi** i denti?
3. Franca **si pettina** alle 7.50.
4. Gianni **si fa** la barba alle 8.45.
5. Noi **ci trucchiamo** alle 10.15.
6. Fido **si addormenta** a mezzanotte. E voi? A che ora **vi addormentate**?

2. Osserva i verbi riflessivi e completa con i pronomi riflessivi.

- a. io alzo
- b. tu alzi
- c. lui/lei alza
- d. noi..... alziamo
- e. voi alzate
- f. loro alzano

3. E TU? Parla con un/a compagno/a della vostra routine quotidiana.



COMPLETA LA LISTA

Verbi della routine quotidiana:

- svegliarsi
- lavarsi i denti
-
-
-
-

4. Completa le frasi con i verbi riflessivi giusti al presente.

- 1. A carnevale i bambini (mettersi) maschere divertenti.
- 2. Ogni mattina Luigi (svegliarsi) presto per andare a lavorare.
- 3. Anna e Francesca (addormentarsi) presto tutte le sere.
- 4. Ragazzi, quante volte al giorno (lavarsi) i denti?
- 5. Quando vado in vacanza (alzarsi) tardi tutte le mattine.
- 6. Mario, (farsi) la barba tutti i giorni?

5. Completa le frasi con il verbo riflessivo all'infinito.

UBRIACARSI – GUARDARSI – TRAVESTIRSI – RILASSARSI
 DIVERTIRSI – ALLENARSI – ASCIUGARSI – ARRABBIARSI

- 1. In vacanza è bello e dimenticare lo stress.
- 2. Maria deve i capelli prima di uscire di casa.

2. Osserva i verbi riflessivi e completa con i pronomi riflessivi.

- a. io **mi** alzo
 - b. tu **ti** alzi
 - c. lui/lei **si** alza
 - d. noi **ci** alziamo
 - e. voi **vi** alzate
 - f. loro **si** alzano
-

3. E TU? Parla con un/a compagno/a della vostra routine quotidiana.

(Domanda aperta, risposta d'esempio:)

Io mi sveglio alle 8, mi lavo, faccio colazione e inizio a lavorare. E tu, a che ora ti alzi?

4. Completa le frasi con i verbi riflessivi giusti al presente.

- 1. A carnevale i bambini **si mettono** maschere divertenti.
 - 2. Ogni mattina Luigi **si sveglia** presto per andare a lavorare.
 - 3. Anna e Francesca **si addormentano** presto tutte le sere.
 - 4. Ragazzi, quante volte al giorno **vi lavate** i denti?
 - 5. Quando vado in vacanza **mi alzo** tardi tutte le mattine.
 - 6. Mario, **ti fai** la barba tutti i giorni?
-

5. Completa le frasi con il verbo riflessivo all'infinito.

Verbi: UBRIACARSI – GUARDARSI – TRAVESTIRSI – RILASSARSI – DIVERTIRSI – ALLENARSI – ASCIUGARSI – ARRABBIARSI

- 1. In vacanza è bello **rilassarsi** e dimenticare lo stress.
 - 2. Maria deve **asciugarsi** i capelli prima di uscire di casa.
 - 3. Non è sano **ubriacarsi** tutti i weekend.
 - 4. Allo specchio devi **guardarti** bene.
 - 5. A Halloween mi piace **travestirmi** da mostro.
 - 6. I ragazzi vogliono **divertirsi** in discoteca.
 - 7. Il calciatore deve **allenarsi** ogni giorno.
 - 8. È inutile **arrabbiarsi** per queste piccole cose.
-